



## Инструкция по тестированию кожи на аллергию

Обязательно проверьте все свои лекарства у своего врача или медицинского помощника, когда вы запланировали тест на аллергию.

### Чего нельзя:

- Не забывайте принимать безрецептурные антигистаминные препараты, лекарства от простуды или сироп от кашля за 10 дней до обследования. Это включает в себя Бенадрил, Кларитин, Зиртек, Аллегра, Лоратадин, Цетиризин и Фексофенадин, Тавист, Драмамин, Атаракс и другие.
- Не принимайте антигистаминные препараты, отпускаемые по рецепту, за 10 дней до проведения теста, включая кларитин, зиртек, аллегру, лоратадин, цетиризин, фексофенадин и спрей для носа астелин. Также прекратите антигистаминные глазные капли за 10 дней до тестирования.
- Не принимайте бета-блокаторы за 5 дней до тестирования. К ним относятся лабеталол, метопролол, карведилол и их торговая марка эквиваленты.
- Не принимайте противокислотные препараты в течение 48 часов до тестирования, включая Зантак, Пепцид и Тагамет. Вы можете продолжить принимать ингибиторы протонной помпы, такие как Prilosec, Nexium, Prevacid, Protonix и Aciphex.
- Не принимайте никаких снотворных за 48 часов до тестирования, включая Тайленол РМ и Экседрин РМ.

### Разрешается:

- Носите что-нибудь удобное, что позволит вам получить доступ к вашей спине или обоим плечам в день тестирования.
- Вы можете продолжать использовать назальные стероидные спреи, такие как Flonase, Nasonex, Nasacort и Rhinocort. Не используйте Астелин.
- Просмотрите список лекарств, которых следует избегать ниже.

Антигистаминные препараты прекратить за 10 дней до тестирования:

### Generic:

Acrivastine  
Azatadine  
Bроpheniramine  
Carbinoxamine  
Cetirizine  
Chloropheniramine  
Clemastine  
Cупроheptadine  
Desloratadine  
Diphenhydramine  
Fexofenadine  
Hydroxyzine  
Levocetirizine  
Loratadine  
Meclizine

Phenindamine  
Promethazine  
Pyrilamine  
Tripolidine

### Brand Name:

Semprex  
Optimine, Trinalin  
AccuHist, Bromfed, Iodrane  
Pediox, Cardec  
Zyrtec, Zyrtec D  
Ah-chew, Aller-Chlor, Atrohist, Chlor-  
Amine, Chlor-Trimetron, Deconamine,  
Extendryl, Histussin, Hycomine,  
Kronofed, Nalamine, Tussi-12, Tussionex,  
Tylenol Allergy and Flu Products

Dayhist, Tavist  
Periactin  
Clarinet, Clarinet D  
Dramamine  
Benadryl  
Allegra, Allegra D  
Atarax, Vistaril  
Xyzal  
Claritin, Claritin D, Alavert  
Ativert  
Nolahist  
Phenergan  
Viravan  
Actifed, Allecron, Triacin

\*\*\* Антигистаминные препараты могут входить в состав лекарств от простуды, морской болезни, тошноты и снотворного.



Глазные капли нужно прекратить за 10 дней до тестирования:

**Generic:**

Azelastine  
Epinastine  
Olopatadine  
Ketotifen  
Levocarbastine  
Pheniramine

**Brand Name:**

Optivar  
Elestat  
Patanol, Pataday  
Zaditor  
Livostin  
Naphcon-A

Препараты изжоги прекратить за 5 дней до тестирования:

**Generic:**

Cimetidine  
Famotidine  
Nizatidine  
Ranitidine

**Brand Name:**

Tagamet  
Pepcid  
Axid  
Zantac

Лекарства от высокого кровяного давления / сердца / мигрени, чтобы прекратить 5 дней до тестирования:

**Generic:**

Acebutolol  
Atenolol  
Betaxolol  
Bisoprolol  
Carteolol  
Carvedilol  
Nadolol  
Penbutolol  
Pindolol  
Propranolol

**Brand Name:**

Monitan, Sactal  
Kerlone  
Zebeta, Ziac  
Cartrol  
Coreg  
Corgard  
Levatol  
Visken  
Inderal

Нос спрей прекратить за 10 дней до тестирования:

**Generic:**

Azelastine

**Brand Name:**

Astelin

Антидепрессанты / невропатическая боль медикаментозное лечение / наркотические препараты, чтобы прекратить 5 дней перед тестированием:

**Generic:**

Amitriptyline  
Desipramine  
Doxepin  
Imipramine  
Nortriptyline  
Protriptyline  
Tripramine

**Brand Name:**

Elavil, Vanatrip  
Norpramine  
Sinequan  
Tofranil  
Aventyl, Pamelor  
Vivactil  
Surmontil